PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. MERCEDES NARIÑO			Nombre Instructor: ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-28	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Rafael Uribe	REFORZAR LA SOLIDARIDAD ENTRE LAS COMPAÑERAS DE CLASE, APOYANDO SU FORMACION DEPORTIVA A TRAVES DE UN TRABAJO EN EQUIPO Y UNA COMUNICACION ASERTIVA
3. Hora:	Martes,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 19	9. Nº de Semana: 10	MOTRIZ: REFORZAR LA COORDINACION GRUESA A TRAVES DE LA TECNICA DE TRANSADO DEPORTIVO: ENSEÑAR Y REALIZAR TRENSADO HACIA EL SENTIDO IZQUIERDO
4. Grupo:	PATINAJE 4		10.	ENSEÑAR Y REALIZAR TRENSADO HACIA EL SENTIDO IZQUIERDO EN PISTA PLANA
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	1. ACOMPAÑAMIENTO Y BIENVENIDA A LAS ESTUDIANTES DESDE EL COLEGIO HASTA EL INICIO DE LA CLASE EN EL PARQUE 2. LLAMADO DE LISTA Y CAMBIO DE ROPA 3. OBJETIVO FORMATIVO: RELEVOS DE CARRERAS POR GRUPOS 4. MOTRIZ: TECNICA DE TRENSADO SIN PATINES 5. MOVILDAD ARTICULAR	10 MIN 5 MIN 10 MIN 5 MIN	Se dirigen de manera ordenada a la ruta y al parque mientras las estudiantes se alistan para iniciar la clase se va llamando lista mientras se preparan para la clase Se divide el grupo en 2 y se hara competencias por relevos, una de cada grupo ira corriendo para ganar y pasarle el relevo a su compañera que va detrás. Gana el equipo donde todas sus integrantes hallan pasado Paso toco, tango, trote atrás, recoger monedas, skipping bajo medio y alto, talon atrás, caballito. Dependiendo de la intensidad realzarlo ida o ida y vuelta de la media cancha	afectaciones climatocas, se realiza trabajo fisico sin patines.
18. CENTRAL	5. CONOCIMIENTO DEL SUELO CON PATINES 6. ENSEÑANZA TRENSADO SENTIDO IZQUIERDO POR PAREJAS 7. CORRECCION DE ERRORES 8. DESCANSO 9. EJECUCION DE TECNICA DE TRENSADO EN SENTIDO IZQUIERDO INDIVIDUAL 10. CORRECCION DE ERRORES	10 MIN 15 MIN 15 MIN 5 MIN 5 MIN 1O MIN	Deslizar sobre la cancha, practicando la posicion basica. explicacion, demostracion y ejecucion del trensado con apoyo de una compañera para no perder el equilibrio mientras se aprende se corrige determinados errores que se lleguen a presentar Tiempo para descansar los pies ya que el suelo donde se desliza esfuerza mas. Con un conteo de 10 segundos, las niñas tienes este tiempo para reiniciar la actividad y estar listas explicacion, demostracion y ejecucion del trensado sin apoyo se corrige determinados errores que se lleguen a presentar	
19. FINAL	11. VUELTA A LA CALMA 12. ESTIRAMIENTO Y RETROALIMENTACION	5 MIN 5 MIN	se disminuye la intensidad y se quitan patines Enseñanza de los ejercicios V,4, S, L, cobra y saludo al sol. Se retroalimenta la actividad y se conversa con las niñas para integrar al grupo	

ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. MERCEDES NARIÑO			Nombre Instructor: ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-28	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Rafael Uribe	REFORZAR LA SOLIDARIDAD ENTRE LAS COMPAÑERAS DE CLASE, APOYANDO SU FORMACION DEPORTIVA A TRAVES DE UN TRABAJO EN EQUIPO Y UNA COMUNICACION ASERTIVA
3. Hora:	Martes,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 19	9. Nº de Semana: 10	MOTRIZ: REFORZAR LA COORDINACION GRUESA A TRAVES DE LA TECNICA DE TRANSADO DEPORTIVO: ENSEÑAR Y REALIZAR TRENSADO HACIA EL SENTIDO IZQUIERDO
4. Grupo:	PATINAJE 4		10. Edades:	ENSEÑAR Y REALIZAR TRENSADO HACIA EL SENTIDO IZQUIERDO EN PISTA PLANA

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1150184834	MARIANA RAMIREZ	No asistio
1034287991	SARAY SOFIA ACERO	Asistio
1013612146	MARIA CAMILA PAREDES	Asistio
1021675043	CAROL ZHARICK HURTADO	Asistio
1021675977	JULIETH SOFIA CALDERON	Asistio
1021672009	SONIA MILENA GARCIA	Asistio
1023887235	DANNA SOFIA JOYA	Asistio
1065235741	YERALDIN ANDREA ESPINOSA	Asistio
1141316245	LAURA KENNYELLE SALCEDO	Asistio
1025534755	ANGIE MILENA TOBAR	Asistio
1033702965	MARIA FERNANDA BELTRAN	Asistio
1031541310	CAMILA ALCAZAR	Asistio
1021667139	PAULA ALEJANDRA ALTURO	Asistio
1000227876	PAULA ALEJANDRA TORRES	Asistio
1021679397	MARIA FERNANDA CORTES	Asistio
1016721402	YOSELY ORTEGA	Asistio
1021677334	CAMILA ANDREA GAITAN	Asistio
1021678060	LUNA SOFIA CORDOBA	Asistio
1016834399	HANNA VALENTINA BALLESTEROS	Asistio
1033713597	KAREN DAYANA RICO	Asistio
1012357658	MARIA VALENTINA RUIZ	Asistio
1034284536	ASTRID VANESSA RAMIREZ	Asistio
1011202104	ANA MARIA MARTINEZ	Asistio
1019764072	HELLEN SOFIA HERRERA	Asistio
1025527734	NATALIA DIAZ	Asistio
1021666704	ANA MARIA GAITAN	Asistio
1021667930	KEYLYN VANESSA BALANTA	Asistio
1021512776	SHARID NATALIA ALVARADO	No asistio
1021666365	LAURA SOFIA BARBOSA	Asistio
1013108646	BRIGITH NICOLLE ARIZA	Asistio
1013124786	LAURA CAMILA GARCES	No asistio
1021668828	KAREN DANIELA POVEDA	Asistio

1003750151	MARIA ALEJANDRA RODRIGUEZ	Asistio
1028868248	SARA VALENTINA CORREDOR	Asistio
1013116781	HELEN VALENTINA GALINDO	Asistio
1027525153	NICOL ALEJANDRA SOSA	Asistio

ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO